

## Les difficultés de la prière

Le plus important dans la prière, c'est la persévérance. Nous sommes des apprentis sur ces chemins de la prière, car nous ne savons pas prier comme il faut; c'est pourquoi on recommence sans cesse, avec l'aide de l'Esprit Saint, bien sûr. Voici quelques difficultés courantes que nous rencontrons dans la prière et que j'analyse dans le livre *Du temps pour prier* (Novalis).

Je n'ai pas le temps de prier

On peut toujours trouver du temps pour prier si c'est une priorité pour nous. La prière, comme l'amour, est un choix, une décision, un acte de volonté. À chacun de trouver le moment favorable pour prier au quotidien.

Je n'ai pas assez de silence

La prière qui nous convient est celle que nous vivons aujourd'hui. Elle est union à Dieu dans le bruit comme dans le silence. Et ce silence est plus intérieur qu'extérieur ; il est communion au mystère de Dieu, dans le métro comme dans un monastère.

Je n'ai pas le goût de prier

Et bien, prions quand même. Les actes de foi, d'espérance et d'amour que nous faisons en priant ont un goût particulier qu'il est difficile aux sens de détecter. Ces actes nous font entrer en relation avec celui que notre cœur cherche.

Je ne ressens rien

Il est normal parfois de ne rien ressentir dans la prière, puisque toute émotion vient des sens et que nous sommes en présence de Dieu qui est au-delà du sensible. Consolons-nous, tous les grands spirituels ont connu cette épreuve de l'aridité dans la prière.

Il ne se passe rien

Qu'est-ce qui se passe lorsqu'on s'expose au soleil ? On se laisse réchauffer par ses rayons. Ainsi en est-il de la prière ; nous nous exposons à Dieu pour nous laisser aimer et brûler de l'intérieur. Il se passe toujours quelque chose dans la prière.

Je m'ennuie en priant

Qu'est-ce qui nous ennue dans la prière? Et puis prier, c'est aussi parfois s'ennuyer devant Dieu, par amour. Ainsi nous attendons tout de la grâce divine. L'ennui peut être l'occasion d'apprendre à écouter le silence de Dieu.

J'ai trop de distractions

Les distractions vont et viennent dans la prière. Vouloir les chasser ajoute au trouble, mieux vaut prier avec elles. Dieu préfère nous voir prier distraits que de ne pas prier du tout.

Je suis dans l'action

Aider les autres ou faire de son travail une prière ne doit pas nous éloigner de la prière personnelle gratuite, mais nous y ramener comme à une source. Action et contemplation sont en nous comme deux sœurs.

Je me décourage

Le temps de Dieu n'est pas le nôtre. Une seconde suffit pour tourner notre cœur vers le Christ et apaiser nos découragements. Courage!

Je pense que Dieu est trop loin

Dieu est toujours proche, au plus profond de l'âme, dans l'aujourd'hui de son Esprit, même si nous ne ressentons pas sa présence. Si Dieu est au cœur de notre vie, la prière le sera aussi.

Jacques Gauthier

