

Est-il possible de prier en couple?

La prière est un chemin que l'on fait en priant. Personne ne peut le marcher à notre place. Dès l'instant où nous avons pris la décision de prier chaque jour, le plus dur est à venir : persévérer. Tout un défi dans ce monde stressé où les horaires sont surchargés. Alors imaginez lorsqu'il s'agit de prier en couple. Pour plusieurs, c'est un idéal difficile à atteindre, car chacun n'a pas le même cheminement de foi ni la même sensibilité religieuse. Pour d'autres, cela leur semble plus naturel.

Des obstacles à reconnaître

Pourquoi est-ce si difficile de prier en couple? Sûrement par pudeur, car la prière est quelque chose de très intime et personnelle. Et puis, il y a toujours quelque chose à faire dans une maison, alors que dans la prière il s'agit plutôt de se laisser faire par Dieu et d'accepter d'être inutile. S'asseoir pour prier seul ou en couple semble moins utile que d'aider les enfants, faire des courses, regarder la télé, bricoler, et même aller à la messe.

D'autres obstacles peuvent rendre la prière difficile à vivre : mon conjoint n'est pas croyant, nous n'avons jamais prié ensemble à la maison, ce n'est pas notre truc, aller parfois à l'église nous suffit, la prière individuelle me demande déjà assez de temps, c'est trop long et compliqué, je n'aime pas me livrer à voix haute devant les autres, je ne sais pas quoi dire quand je prie avec mon conjoint, c'est plus facile avec les enfants... Même si votre conjoint ou conjointe ne prie pas avec vous pour différentes raisons, vous pouvez prier pour lui ou elle. Dès que vous êtes en communion avec Dieu dans la prière, vous êtes aussi en communion avec votre conjoint ou conjointe.

Comment prier en couple?

Dans *Prier en couple et en famille*, (Novalis-Presses de la Renaissance, 2008), je montre qu'il est possible de prier ensemble et que les fruits sont abondants: plus grande communion dans le couple, accueil de l'autre, confiance et disponibilité, réconfort mutuel, réconciliations lorsqu'il y a des disputes, ouverture à l'espérance et à la joie, paix intérieure. Au lieu du pourquoi et du comment prier, la question que les conjoints doivent d'abord se poser est celle-ci : Voulons-nous prier ensemble? Si oui, mettons-nous d'accord sur le moment et le lieu.

Pour prier en couple, je suggère de commencer petit. C'est la prière des tortues, des petits pas. Rien ne cesse de vouloir trop en faire et d'abandonner en chemin. Il se peut que ce soit un court temps de prière silencieuse ensemble, un « Notre Père » récité avant de se coucher, la lecture de l'Évangile du jour, un psaume, le chapelet... Ce qui importe, c'est d'adapter la prière en fonction de notre rythme. Quel est le meilleur temps pour prier : le matin, le soir, avant les repas...? Quelle prière nous convient? Quel est notre petit rituel?

Soyons audacieux! Prions à partir de notre vie de couple dans les formes les plus diverses. Nous sommes dans la peine, nous le disons au Seigneur; nous sommes dans la joie, nous le louons. Dieu n'est pas seulement dans les églises mais au cœur même de nos maisons et nous pouvons le prier partout, seul, en couple et en famille.

Jacques Gauthier