

Prier en famille : est-ce possible?

La prière familiale découle tout naturellement de la prière individuelle et conjugale. Nous nous rendons présents au Christ dans une prière toute simple, faite de silence et de mots, de chants et de gestes, comme je le montre dans le livre *Prier en couple et en famille* (Novalis). En priant avec nos enfants, nous les éduquons à la foi chrétienne qui est une relation vivante au Christ. La prière rend possible cette relation et donne à l'enfant de reconnaître Dieu comme quelqu'un qui l'aime et en qui il peut avoir confiance.

Par l'exemple et la tendresse

Il n'y a pas d'âge minimum pour prier. Dès que l'enfant nous entend prier, même s'il ne parle pas, il peut pressentir que Quelqu'un de bienfaisant est là. Il apprend à prier en nous voyant. Il peut regarder la bougie devant une icône, embrasser une petite croix ou un chapelet. J'en ai souvent fait l'expérience avec mes enfants et maintenant avec ma petite-fille. Vous pouvez dire tendrement un « Je vous salue Marie » ou un « Notre Père » et cette prière va s'imprégner en l'enfant, par immersion. C'est par la tendresse que les enfants découvrent que Dieu est amour.

Même si nous pouvons prier partout, comme dans la voiture ou dans la nature, il est souhaitable d'aménager un coin de prière dans la maison qui soit propice au recueillement. Cela indique que nous faisons une place de choix à Dieu, que la prière s'ancre dans un lieu précis de la maison. Ce peut être sur une étagère, une petite table, dans un coin du salon, dans une chambre d'enfant. Vous y mettez une Bible, une bougie, des fleurs, une icône du Christ, une image ou statue de Marie ou d'un saint que vous aimez, comme vos saints patrons. Demandez aux enfants ce qu'ils aimeraient ajouter. Ils peuvent aussi faire un petit coin de prière dans leur chambre et on peut à l'occasion s'y rassembler pour prier.

Le bon moment pour prier

Mieux vaut prier ensemble un petit peu chaque jour qu'une fois par semaine. Il importe donc de trouver le bon moment où la famille peut se réunir pour prier quelques minutes, pour s'offrir en vérité devant le Seigneur. Il n'y a pas de moment idéal, mais j'ai remarqué qu'il est plus facile de prier en commun avant de coucher les enfants.

Après le bain du soir, voici le bain de Dieu. Il peut arriver que l'un des parents soit absent, la prière peut quand même avoir lieu. Parfois, elle peut se faire au lit. Et si vous sautez quelques jours, ne pensez pas que vous n'y arriverez jamais, que prier en famille n'est pas pour vous. Nous sommes toujours des recommençants dans la prière, que l'on prie seul, en couple et en famille. Donc, patience et confiance.

Si la prière familiale peut sembler assez naturelle avec les petits, c'est une toute autre histoire avec les plus grands, même si chaque enfant est différent. Il faut respecter leur choix de prier ou non avec nous en les accueillant tels qu'ils sont et en les portant dans notre prière.

Jacques Gauthier