



# Vivre sa foi en c

Peut-on vivre un amour conjugal en harmonie avec ses convictions religieuses ? **La foi n'est-elle pas une démarche trop personnelle pour être partagée à deux ?** Couple, enfants, travail... nos conseils pour articuler spirituel et temporel au quotidien.

PAR SABINE HARREAU

« **A**VEC ÉRIC, nous ne récitons pas des chapelets au pied de notre lit ! » lance Béatrice, 49 ans, en forme de boutade. Affichant vingt-cinq ans de mariage et quatre enfants, ce couple vit sa foi en solo et en duo. « Régulièrement, je rends visite à ma

marraine, religieuse en Israël, et j'aime y aller seule, souligne Béatrice. De son côté, Éric a suivi une formation spirituelle sans moi. Mais nous animons ensemble un groupe de prière. »  
« La foi est d'abord personnelle, confirme Jacques Gauthier (1), écrivain et poète québécois, ancien professeur de théologie. La vivre en couple est un défi. D'une part, la prière est quelque chose d'intime, ensuite, chacun

n'a pas le même cheminement, la même sensibilité religieuse. Enfin, il y a toujours quelque chose d'utile à faire dans la vie à deux. Alors que dans la prière, il s'agit plutôt de se laisser faire par Dieu et d'accepter d'être inutile. » « C'est souvent difficile de prier en tandem, explique Valérie Mathieu (2), conseillère conjugale. Les couples ont une éducation, une histoire différentes. Parmi ceux que je reçois,



## Françoise et Rémi Gausse

Responsables des Équipes Notre-Dame\*

### « Quand un couple vit une foi profonde, il se rapproche »

#### Pourquoi avoir choisi « Osez l'Évangile » comme thème de réflexion de l'année 2012 ?

Il correspond à une préoccupation d'aujourd'hui. Dans notre société matérialiste, il est nécessaire d'affirmer sa foi, signe d'espérance. Les Équipes Notre-Dame du monde entier travaillent sur ce thème dans la perspective du rassemblement international, qui a lieu tous les six ans. 10 000 équipiers vont se réunir au Brésil, du 21 au 26 juillet 2012, témoignant de l'universalité de notre mouvement.

#### Quelle est la mission des Équipes Notre-Dame ?

Nous aidons les couples à se ressourcer et nous affirmons que le mariage, si on s'en donne les moyens, est encore une voie de bonheur durable possible. Aujourd'hui, on associe trop

le mariage à la passion. Or, quand l'amour évolue, il faut de la volonté pour entretenir la flamme.

#### Est-il possible de vivre sa foi à deux ?

C'est un pari. La prière à deux n'est pas évidente. Quand un couple vit une foi profonde, cela favorise le rapprochement. Notre fondateur, le P. Caffarel, a conçu une pédagogie : prière quotidienne, lecture régulière de la Bible, dialogue conjugal. Pour cela, nous mettons en avant le « devoir de s'asseoir ». Derrière ce terme un peu austère, c'est le temps gratuit consacré à l'autre que nous valorisons. Lors des réunions mensuelles, les couples s'apportent mutuellement par le partage des expériences. ●

RECUEILLI PAR S. H.

\* [www.equipes-notre-dame.fr](http://www.equipes-notre-dame.fr)

Partager une vie spirituelle à deux : un défi à relever pour davantage de complicité.

JACQUES COUSIN/CEIRIC

# ouple

certains partagent facilement, d'autres non. »

« Avec mon mari, nous ne prions jamais en tête à tête, raconte Marie, 40 ans, quinze ans de mariage. Dans ma famille, nous avons l'habitude de prier ensemble, de partager nos convictions, alors que dans celle de Pierre, ce n'était pas le cas. » Le couple s'est toutefois engagé dans la préparation au mariage. « Cela nous a permis de nous rendre compte que la foi était indispensable à notre vie, poursuit Marie. Maintenant, nous faisons, chaque année, une retraite d'un week-end ensemble. »

Valérie Mathieu incite à ne pas mettre la barre trop haut : « Partager une lecture, dialoguer à



DK

# vie de famille

VIVRE SA FOI EN COUPLE

## « NOUS AVONS CONFIANCE EN DIEU QUI NOUS PORTE »

▶ partir de questions essentielles, aller à la messe ensemble, c'est déjà avoir une vie spirituelle commune. Je conseille de ne pas chercher la complexité si on veut tenir dans la durée. Je me souviens de M<sup>gr</sup> Lustiger, qui disait à de jeunes couples : « Un Notre Père ensemble, chaque jour, c'est déjà énorme ! »

Antoine et Charlotte, 38 et 34 ans, douze ans de mariage, ne prient pas d'une seule voix. « Dans l'absolu, j'aimerais, reconnaît Charlotte, mais cela me semble presque impossible. J'ai la foi depuis toujours, alors qu'Antoine est en recherche. Le point positif, c'est que depuis peu, nous pouvons en parler, c'est un progrès. » Mariés depuis trente-huit ans, Évelyne et Dominique, 64 et 69 ans, parents de quatre enfants, avaient déjà une vie intérieure nourrie avant de se



JACQUES COUSIN/ICRIC

**Deux couples lors d'une retraite organisée par la communauté du Chemin-Neuf, à l'abbaye de Hautecombe (Savoie).**

rencontrer. « Dès le début, nous avons pris l'habitude de réciter un Notre Père ensemble le soir, et nous nous y tenons toujours ! » Le couple a été marqué par une semaine de prière, il y a trente ans, avec le P. Henri Caffarel, aujourd'hui décédé, fondateur des Équipes Notre-Dame. « Cette retraite a transformé notre vie spirituelle : nous sommes passés d'un Dieu cérébral à un Dieu d'amour », expliquent-ils.

### Une complicité humaine et spirituelle

Après cette rencontre fondatrice, Évelyne et Dominique ont décidé de faire une oraison d'une demi-heure, chaque matin. « Nous sommes l'un à côté de l'autre, mais chacun prie en silence. » Évelyne note que ce temps pris ne perturbe pas son quotidien. « Tenir ce rendez-vous – surtout quand nous avons nos quatre enfants à la maison et que les journées étaient bien remplies – n'a jamais été un problème. Nous avons toujours pu tout faire, comme si le Seigneur nous aidait. » Même s'ils sont fidèles à ce rite, Évelyne et Dominique y mettent de la souplesse : « Si nous ne pouvons pas prendre ce temps de prière, nous ne culpabilisons pas, nous avons confiance en Dieu qui nous porte. »

Cette confiance aide assurément les couples à avancer. « La foi colore la vie du couple, donne un horizon, une sorte de solidité, souligne Jacques Gauthier. Ce n'est pas forcément plus facile, mais c'est une chance. Le couple est l'image la plus belle pour dire Dieu. Il est signe d'un amour plus grand, qui le dépasse. » « La foi rapproche les conjoints, constate Valérie Mathieu. Quand un couple vit cette complicité humaine et spirituelle, il fait envie, c'est un témoignage pour les autres. » Mais si l'un des deux ne croit pas ou se sent loin de l'Église ? « Il peut quand même partager avec son conjoint une vie intérieure, reprend la conseillère conjugale. Par exemple, sur les valeurs qu'il veut transmettre à ses enfants. » De son côté, Jacques Gauthier souligne l'importance de s'entraider. « Même si l'autre ne prie pas avec vous, vous pouvez prier pour lui. Dès que vous êtes en communion avec Dieu dans la prière, vous êtes aussi en communion avec celui ou celle que vous aimez. » ●

(1) *Auteur d'une cinquantaine d'ouvrages, parmi lesquels le Guide pratique de la prière chrétienne, Éd. Presses de la Renaissance, 316 p. ; 16 € et Dieu caché, Éd. Parole et Silence, 203 p. ; 18 €.*  
(2) *Cabinet de conseil conjugal et familial Mots croisés.*

### repères

#### Quelques pistes pour prier à deux

- ➔ Décider d'un rythme et d'un moment. Même si l'on saute un rendez-vous une fois, ce n'est pas grave. Ce n'est pas une obligation, c'est un projet à deux, l'important est de vouloir prier ensemble.
- ➔ Commencer « petit », par un moment de prière silencieuse ou à haute voix, en fixant une limite de temps.
- ➔ Offrir sa journée, ou sa nuit, en disant un Notre Père.
- ➔ « Marcher » un chapelet : le réciter en marchant, en harmonie avec la nature.
- ➔ On peut prier partout : autour de la table, au salon, en voiture... On peut aussi aménager un petit espace harmonieux chez soi.

Extrait du Guide pratique de la prière chrétienne de Jacques Gauthier, Éd. Presses de la Renaissance, 321 p. ; 16 €.